

講座の流れ こうざのながれ

● スキンケア&メイク講座 **基本コース**

- 1 身だしなみってどんなこと? ~講師のみなさんと一緒に考えましょう
- 2 お肌を健やかにきれいにしましょう ~洗う・潤す・まもる
- 3 メイクに挑戦 ~ファンデーション、リップ
- 4 きれいになって記念撮影をしましょう (希望者のみ)

自分でメイクしたのははじめてだったが、
すごく変わったのを感じた。

やさしい化粧なのでよかった。

これから一人でやっていけそう。



● もっと輝くスキンケア & メイク講座 **チャレンジコース**

- ※参加者の皆さんは自分にとってのお気に入りの洋服を着て来てください。
- 1 身だしなみってどんなこと? ~講師のみなさんと一緒に考えましょう
 - 2 お肌を健やかにきれいにしましょう ~洗う・潤す・まもる
 - 3 メイクに挑戦 ~ファンデーション、リップ、アイシャドウ、チーク
 - 4 きれいになって記念撮影をしましょう
~写真はもち帰りいただけます。

基本のメイクからワンランクアップしてみたい!

洋服にあうアイシャドウの色を
教えてほしい!



講師のみなさん こうしのみなさん



ひろもり ちえこ
廣森 知恵子
ハーバービューティプロデューサー

外資系化粧品メーカー勤務を経て、1999年ハーバー研究所に入社。
美容業界歴38年の経験と豊富な知識を生かし、全国各地で美容セミナーを開催。NHKカルチャーや市民大学の講師も務める。近年、障害を持つ方の就労セミナーや、高齢者施設、病院でのメイクサービスにも取り組む。
著書に『大人美スタイル』、『お手入れの「本当」美肌本』(共にNHK出版)がある。



めぐろ ゆみこ びょうぶ
目黒 由美子さん(美容部)



ふかの としえ びょうぶ
深野 利恵さん(美容部)



はたけやま ゆみ びょうぶ
島山 由美さん(美容部)



あくつ せいじ びょうぶ
阿久津 成司さん(美容部)

お申し込み・お問い合わせ先: エイブルアート・カンパニー東京事務局 Mail:office@ableart.org URL:www.ableart.org

お申し込み方法 おもうしこみほうほう

参加を希望される方は、電話、FAX、E-mail、郵便にて下記のお申し込み事項(①~⑥)をお知らせください。

ウェブサイトからもお申し込みいただけます。なお、定員になりしだい締め切らせていただきます。

※参加費は、当日受付にて申し受けます。

◎お申し込み事項 ※個人情報、講座の受付事務においてのみ使用いたします。

- ①コースの内容と参加希望日 ②お名前(ふりがな) ③ご所属(勤務先など)
④ご住所(所属先または自宅) ※市町村までも可 ⑤電話番号(所属先/自宅/携帯のいずれか) ⑥同伴者(介助者)の有無

出張講座

出張講座も受け付けております。男性については身だしなみ(スキンケア含む)を開催しています。対象となる方(女性・男性)・規模・開催場所についてもご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先: エイブルアート・カンパニー東京事務局 Mail:office@ableart.org URL:www.ableart.org

エイブルアート・カンパニー東京事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田6-11-14 アーツ千代田3331 #208 NPO法人エイブル・アート・ジャパン内
TEL.03-5812-4622 FAX.03-5812-4630

大切なことわり~障害の対応について

- ・男女ともに、どのような障害のある方でも参加可能です。これまでも、身体障害(肢体・聴覚・視覚)、知的障害、発達障害、精神障害の方を対象に実施しています。
- ・スムーズな実施のため、参加される方の状況を詳しくお伺いさせていただきます。
- ・聴覚障害の方は筆記でのコミュニケーションになります。
- ・ハーバー銀座館の会場へのアクセスは階段のみのため、アクセスに難がある場合は個別にご相談ください。出張講座などでご参加いただけるよう調整いたします。

主催:株式会社ハーバー研究所、エイブルアート・カンパニー

企画:NPO法人エイブル・アート・ジャパン

ハーバー研究所とエイブルアート・カンパニーは、
障害のある人たちの芸術活動と社会参加の機会を
つくるプログラムに取り組んでいます。



◎エイブルアート・カンパニーは、障害のある人のアートを社会に発信し仕事につなげる組織です。アーティストの作品を商品化したり、デザインとして使用できる仕組みをつくっています。一般財団法人たんぽぽの家(奈良)を本部として、NPO法人エイブル・アート・ジャパン(東京)と、NPO法人まる(福岡)の三者が連携し、事業を行っています。

◎ハーバー研究所の社名である「HABA」(ハーバー)は、Health Aid Beauty Aidの略で、「美と健康を助ける」ことを意味します。肌に負担を与えるといわれている防腐剤パラベン、石油系界面活性剤、鉱物油などの成分は一切無添加。ハーバーは創業以来33年間、無添加主義を貫き、肌が自ら美しくなろうとする力をサポートします。