

講座の流れ

- 1 活動主旨紹介
- 2 障害のある人たちとの向き合い方～平等性と尊厳とを尊重したハーバーメソッド
- 3 全体の行程の解説



【女性】身だしなみと基本のスキンケア&メイク講座

- 1 身だしなみってどんなこと？ ～講師のみなさんと一緒に考えましょう
- 2 お肌を健やかにきれいにしましょう ～洗う・潤す・まもる
- 3 メイクに挑戦 ～ファンデーション、リップ
- 4 きれいになって記念撮影をしましょう（希望者のみ）



【男性】身だしなみと基本のスキンケア講座

- 1 身だしなみってどんなこと？ ～講師のみなさんと一緒に考えましょう
- 2 お肌を健やかにきれいにしましょう ～洗う・潤す・まもる
- 3 ハンサムになって記念撮影をしましょう（希望者のみ）



- 4 体験してみましょう
- 5 習慣化の視点、継続的なサポートのために

参加者の声

ハーバー銀座館セミナールームで講座を開催したほか、日本女子大学人間社会学部社会福祉学科小山ゼミ、NTTクラリティ様(日本電信電話株式会社の特例子会社)社員様などと実施させていただきました。

支援学校 教員

身だしなみを整えることを高校生に教えていくことは難しいと感じていましたが、今日、具体的にポイントをおさえた支援方法を教えていただき、明日から実践していきたいと思いました。笑顔を忘れない、自信をつけさせることが大切というポイントは指導するときに心がけていきます。

特例子会社 社員

おしゃれと身だしなみは異なるということがわかりました。毎日、繰り返し伝えていかなければならないと感じたのと、ほめながら、同じ目線で伝えるように心がけたいと思います。スキンケアの教え方も勉強できたのはもちろんですが、障害のある方への接し方、言葉かけを改めて教えていただいたと思います。体も心もきれいになればいいと思います。

講師



廣森 知恵子さん

ハーバービューティプロデューサー

外資系化粧品メーカー勤務を経て、1999年ハーバー研究所に入社。美容業界歴39年の経験と豊富な知識を生かし、全国各地で美容セミナーを開催。NHKカルチャーや市民大学の講師も務める。近年、障害を持つ方の就労セミナーや、高齢者施設、病院でのメイクサービスにも取り組む。著書に『大人美スタイル』、『お手入れの「本当」美肌本』（共にNHK出版）がある。

お申し込み方法

開催希望日の2カ月前までご相談を承っております。

開催条件:

- 1 会場、机、いす、水場がある会場をご準備ください。
- 2 地下鉄「銀座駅」から会場までの往復交通費が1,000円をこえる場合は、超過分×運営スタッフの旅費交通費をご負担いただきます。運営スタッフの人数は開催規模に応じて変動しますが、概ね参加者4人に対し1名です。
※ハーバー銀座館セミナールームにおいていただき受講することも可能です。
- 3 参加費はお一人様2,160円(税込)で人数分となります。参加者が負担する場合もあれば、事業所が負担する場合もあります。

参加を希望される方は、電話、FAX、E-mail、またはウェブサイト上の申し込みフォームから、下記のお申し込み事項(1～6)をお知らせください。なお、定数になり次第、締め切らせていただきます。

- 1 団体名・ご担当者名
- 2 ご連絡先(住所、電話、fax、メールアドレス)
- 3 開催希望日
- 4 開催場所と最寄駅
- 5 参加者の男女内訳
- 6 団体概要

お申し込み・お問い合わせ先:エイブルアート・カンパニー東京事務局 Mail:office@ableart.org URL:www.ableart.org

エイブルアート・カンパニー東京事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田6-11-14 アーツ千代田3331#208
NPO法人エイブル・アート・ジャパン内
TEL.03-5812-4622 FAX.03-5812-4630

主催:株式会社ハーバー研究所、エイブルアート・カンパニー 企画:NPO法人エイブル・アート・ジャパン

©エイブルアート・カンパニーは、障害のある人のアートを社会に発信し仕事につなげる組織です。アーティストの作品を商品化したり、デザインとして使用できる仕組みをつくっています。一般財団法人たんぽぽの家(奈良)を本部として、NPO法人エイブル・アート・ジャパン(東京)と、NPO法人まる(福岡)の三者が連携し、事業を行っています。

©ハーバー研究所の社名である「HABA」(ハーバー)は、Health Aid Beauty Aidの略で、「美と健康を助ける」ことを意味します。肌に負担を与えるといわれている防腐剤パラベン、石油系界面活性剤、鉱物油などの成分は一切無添加。ハーバーは創業以来34年間、無添加主義を貫き、肌が自ら美しくなるようとする力をサポートします。

ハーバー研究所とエイブルアート・カンパニーは、障害のある人たちの芸術活動と社会参加の機会をつくるプログラムに取り組んでいます。

