

# あなたも、メイクに 挑戦してみませんか？

イラスト©2023 KOHAYAKAWA Kiriko / Able Art Company

女性限定! 参加者募集!

## 身だしなみと基本のスキンケア & メイク講座



### YouTube 動画講座開催中!!

身だしなみやメイクは社会人にとってとても大切なこと。でもなかなか学ぶ機会はありません。現在、働いている人、働く準備をしている人を対象に、身だしなみと基本のスキンケア & メイク講座を受講していただけるよう、YouTubeの動画で学べる講座を配信中です。講座の内容は「基本コース」です。無添加※1の化粧品を開発・販売しているハーバー研究所の美容教育トレーナーによる動画で学びましょう。きれいになって、毎日を笑顔で元気に楽しく過ごしましょう!

※1 防腐剤パラベン、石油系界面活性剤、合成香料、鉱物油、タル系色素無添加  
※受講料は無料です。教材費のみいただいております。

#### 対象者

働いている、または働く準備をしている障害のある女性。スキンケアとメイクについて、基本から学びたい人。ご自宅、福祉事業所、地域活動支援センター、企業、特別支援学校などさまざまな場所で講座を受講できます。

#### 受講条件

- インターネットで動画をご覧いただける環境に、机をご準備ください。
- 洗顔では、水場を利用するか水を含ませたコットンを使用します。
- ご家族や支援者などサポートできる付き添いの方の立ち会いをお願いします。

#### 教材費

おひとりさま 1,540円 (税込) ※受講料無料

#### 教材

- スキンケア:** テキスト、クレンジング、化粧水、スクワラン、ビニールケープ、\*コットン(水場の利用が難しい場合のみ)
- メイク:** テキスト、袋入り化粧下地、パウダリーファンデーションシート、ファンデーションスポンジ、口紅3色シート、リップブラシ
- ※教材の内容は変更になる場合がございます。



#### ご準備いただくもの

ペン、鏡、フェイスタオル(洗顔で水場を利用する場合)、ターバンやピン類(髪をとめるため)、ティッシュペーパー

#### 受講までの流れ

受講 1か月前	受講を希望される人は、裏面に記載されたお申し込み事項をお知らせください。お申し込み受付後、事務局より電話またはメールにて詳細を確認させていただきます。
受講 10日前	教材費のお支払いをいただき入金の確認をさせていただきます。
受講 3~5日前	講座の動画URL、教材、アンケート用紙をお送りします。
当日	付き添いの方の立ち会いのもと、受講者ご自身で講座を受講してください。
受講 3~5日後	アンケートへの回答と返送をお願いします。
受講 1週間以内	事務局より実施状況のヒアリングをさせていただきます。

●スキンケア&メイク講座 基本コース

1 あいさつ

2 身だしなみ
チェックシートを使いながら
一緒に考えましょう



3 スキンケア

あらう・潤す・守る



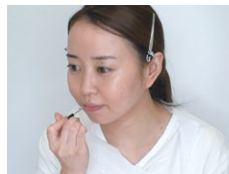
4 メイク

化粧下地・ファンデーション・口紅

5 記念撮影(希望者のみ)

6 振り返り

※動画は約60分です。準備や繰り返し、
記念撮影、発表時間などを入れて約
90分~120分を想定しています。



～参加された方々のお声～

身だしなみと
おしゃれの違いが
分かって良かった。

動画がわかりやすかった
ので、スムーズにできた。

改めてスキンケアや
メイクを学べて、
とても勉強になった。

初めてメイクをしたが、
かんたんで良かった。



講師紹介 こうししょうかい



増田 相子さん またすだ あいこ さん

株式会社ハーバー研究所 美容部所属。
長年の美容にかかわる経験で得た美容知識を活かし、ビューティカウンセラー・オペレーター
の美容教育チーフトレーナーとして活躍中。的確なアドバイスに定評があります。身だしなみ
の大切さ、基本のスキンケア、メイクまで、実習用の動画で分かりやすく丁寧にお教えします。

お申し込み方法 おもうしこみほうほう

受講を希望される人は、電話、E-mail、またはウェブサイト上の申し込みフォームから下記のお申し込み事項(1~5)を
お知らせください。教材費のお支払方法は銀行振込のみとなります。

◎お申し込み事項 ※個人情報、講座の受付事務においてのみ使用します。

- 1 お名前(ふりがな) 2 所属(勤務先など) 3 住所(所属先または自宅) 4 電話番号(所属先/自宅/携帯のいずれか)

5 教材お送り先と受け取り時間帯

お申し込み・お問い合わせ先 おもうしこみ・おといあわせさき

エイブルアート・カンパニー東京事務局

〒108-0074 東京都港区高輪2-15-24 三愛ビル竹館2階203号室 NPO法人エイブル・アート・ジャパン内
TEL.03-6277-2802 または070-5041-6043

Mail: office@ableart.org URL: www.ableart.org(エイブル・アート・ジャパンのウェブサイト)

大切なおことわり~障害の対応について

- ・どのような障害のある人でも参加できます。これまでも、身体障害(肢体・聴覚・視覚)、知的障害、発達障害、精神障害の人を対象に実施しています。
・動画でご紹介する方法は、障害の特性により、適用できない場合もございます。事前にご相談を承ります。
・動画には簡単な字幕をつけています。音声による説明も、可能な限りわかりやすくゆっくり解説するように心がけています。

主催:株式会社ハーバー研究所
運営・協力:NPOエイブルアート・カンパニー
企画:NPO法人エイブル・アート・ジャパン

ハーバー研究所とエイブルアート・カンパニーは、
障害のある人たちの芸術活動と社会参加の
機会をつくるプログラムに取り組んでいます。



©エイブルアート・カンパニーは、障害のある人のアートを社会に発信し仕事につなげる組織です。アーティストの作品を商品化したり、デザインとして使用できる仕組みをつくって
います。一般財団法人たんぼの家(奈良)を本部として、NPO法人エイブル・アート・ジャパン(東京)と、NPO法人まる(福岡)の三者が連携し、事業を行っています。
©ハーバー研究所の社名である「HABA」(ハーバー)は、Health Aid Beauty Aidの略で、「美と健康を助ける」ことを意味します。防腐剤パラベン、石油系界面活性剤、
合成香料、鉱物油、タル系色素無添加。ハーバーは創業以来40年間、無添加主義®を貫き、肌のみずから美しくなるようとする力をサポートします。